

RIPOSO

Si raccomanda di limitare la Vostra attività fisica e di evitare situazioni stressanti per almeno 48 ore. Riposate il capo leggermente elevato per le prime notti.

GONFIORE E DOLORE

Gonfiore e dolore sono normali nelle prime giornate post-chirurgiche. Per il dolore seguite la terapia analgesica consigliata. Gli impacchi freddi prevengono e limitano il gonfiore. Si consiglia l'applicazione della borsa del ghiaccio il più precocemente possibile e per tutto il giorno dell'intervento, alternando momenti di applicazione a momenti di riposo della parte per non raffreddarla eccessivamente (10 minuti di applicazione e 5 minuti di intervallo), e per il giorno successivo se necessario.

SANGUINAMENTO

Un leggero sanguinamento é normale. Non sciacquate la bocca (e comunque mai energicamente) per l'intero giorno dopo l'intervento, in modo da non favorire un aumento del sanguinamento stesso.

AMMORBIDIMENTO DELLE LABBRA

È consigliabile prevenire e curare le screpolature delle labbra applicando del burro di cacao.

DIFFICOLTÀ DI APERTURA DELLA BOCCA

Nei giorni successivi all'intervento, si può verificare difficoltà all'apertura della bocca dovuta a contrattura dei muscoli masticatori. È consigliabile vincere questa contrattura introducendo l'indice e il pollice tra le arcate dentarie, esercitando una pressione che tende ad aprire la bocca. Questo esercizio verrà effettuato con cautela ma progressivamente diverse volte al giorno.

FORMAZIONI DI LIVIDI

La comparsa di lividi in sede di intervento ed anche nel collo non devono preoccupare. Si tratta di sangue versato nei tessuti che verrà riassorbito spontaneamente.

INSENSIBILITÀ

Nei primi giorni dopo l'intervento (se nell'arcata inferiore) si può avvertire una lieve insensibilità nella regione del labbro inferiore e della lingua. Questo non deve suscitare preoccupazione. Si dovrà comunque avvertire il medico.

ALIMENTAZIONE

L'alimentazione, nei primi giorni, deve essere a base di alimenti liquidi e semiliquidi e NON caldi. Il ritorno all'alimentazione normale è preferibile sia graduale e progressivo.

IGIENE ORALE

L'igiene orale deve essere praticata con cautela ma senza timore, mediante il normale uso dello spazzolino e dentifricio. Durante il periodo di permanenza della sutura è sconsigliato l'uso dell'idropulsore, la cui azione potrebbe risultare nociva. Eventuali sciacqui dovranno, soprattutto nei primi giorni, essere compiuti con delicatezza e cautela. È preferibile fare uso di dentifrici e colluttori consigliati dal medico.

FARMACI

L'assunzione di farmaci, prescritti dal medico, deve avvenire con le dosi consigliate e agli intervalli indicati. Non si dovrà interrompere l'assunzione di farmaci. Di eventuali episodi di intolleranza si dovrà informare tempestivamente il medico.

PER QUALSIASI CHIARIMENTO CONTATTARE LO STUDIO